

躰道塾精気会

創立10周年記念

第1回

空手道選手権大会

平成元年8月27日(日)

高槻市総合体育館



主催 躰道塾精気会本部

躰道塾精気会の基礎概念

精は気となり、気は体を動かし、体は型をなす。

これすなわち、陰陽の法則なり。

人は多くの場合、精力・気力の充実が身体の状態、その他生活のリズムを支配し、それにより、色々な思考、行動の発端となり、人生そのものの方向を定めることがあります。

その精力・気力も肉体抜きでは成り立たず、常に相互の関連を持っています。昔より「健全なる肉体に健全なる精神が宿る」と言い表わされているように、相互のどちらかが外れても、「充実」そのものが成り得ません。

私達は、それを良く理解し、その場、その時における「節」をよく締め、天然、自然、また人為的な影響をよく意識し、理解し、そして実践を行うことにより、より一層の人格を高め、人としての道を極め、人としての心を持ち、人生のそのものに張りを持たせることを旨とする。

ご挨拶



躰道塾精気会 会長

蔭山 清司

年号も「平成」に移り、心新なる折りに、当会の10周年を迎える事は喜びにたえません。これ一偏に関係者各位の当会に対する熱意とご理解の賜であり心より感謝の意を表すると共に厚く御礼申し上げます。選手諸君は平素より学んでいる「礼節」を守り、勝っておごらず、常に敗者をいたわる「強く、美しい心」で正々堂々と日頃の鍛錬の成果をあげて下さい。

最後に本大会開催にあたり、ご尽力頂きました関係者各位並びに役員の皆様方に対して重ねて厚く、御礼申し上げます。



躰道塾精気会 主幹師範

大濱 正

残暑まだまだ厳しい折ではありますが、ここ高槻市総合体育館において「躰道塾精気会10周年記念第一回選手権大会」が開催されるにあたり、感無量の心境です。思えば昭和55年に鳥取で発会し、今日に至るまでには色々な喜びや苦悩を感じながらも多数のすばらしい仲間恵まれ、支えられて頑張ってまいりました。10周年は一応の区切です。これより初心にもどり「素直な心」を持って、一つ一つコツコツと進んでいきたいと思っております。今後共よろしくご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、大会開催にあたりご尽力をいただきました関係各位様に厚く感謝いたします。

ご 挨拶



躰道塾精気会 理事長

斧 出 安 弘

近年の健康ブームにより、数多くのスポーツ施設あるいは、スポーツ団体の活躍が見られるようになってまいりました。しかし、それらの施設や団体の中には、営利目的のものも多数あり、実際に、スポーツを楽しむには、程遠い内容のものもあります。また、営利は目的としていないものの、一時の名声にこだわって、いわゆる「根性」で練習を強要し、多くの可能性を持った青少年の芽をつぶしてしまっているところがいまだに存在していることは悲しいかな事実であります。躰道塾精気会は、当初より、大浜師範の御指導によって、武道としての空手をとおして、人間形成に努めるとともに、スポーツ空手としての科学的トレーニングが行なわれて参りました。そしてその結果、少ない練習時間にもかかわらず、数多くの優秀な選手が育ち、また、会員相互の輪が広がって、本日ここにかくも盛大に、第一回躰道塾精気会記念大会が、開かれることになったしだいであります。これは、大浜師範のご尽力はもちろんのことでありますが、会員諸氏の日頃の努力の賜物であり、また、これをお許し頂いている、ご家族ご父兄のご厚情の賜物と深く感謝致しておる次第です。ここに、関係者各位に対し深甚の敬意と心よりの感謝を申し上げます。しかしながら、躰道塾精気会は、ようやく新しい第一歩を踏み始めたところでございます。今後の、会員諸氏のますますの努力精進と、関係者各位のご協力の程をお願い申し上げます。

最後に本大会開催にあたりご支援ご協力下さいました関係各位ならびに役員の皆様方、諸先輩方に対し、深く感謝の意を表しご挨拶と致します。

ご 祝 辞



洛西新林団地自治会 会長

奥 井 亦 夫

昭和55年に、私が桂病院へ入院しましたとき、充分体の大きい、いかにも強そうな男性にお会いしました。桂病院の入院の受付係をして居られた大浜さんで、体に似合わずとてもやさしい方でした。親切に色々といねいに説明して下さい、こんなやさしい人は珍しいと、自分ながら大浜さんの人柄にほれてしまいました。色々とお話をしているうちに空手をやっておられると聞き、自治会の子供さんに教えて頂けたらと思いつき、ご無理を言ってお世話を頂くことになりました。始めは少数だったのですが、大浜さんの人間的な良さが皆さんに気に入っていただき、今では集会所が狭いくらいの人数に増え、子供達も一生懸命に習って居ります。礼儀で始まり、礼儀で終るという精神を守られ、集会所も美しく清掃して頂き本当に頭が下がります。有難う御座居ます。習始めて続けておられる子供さんも中学・高校へと進学されております。短い様で長い、この10年間の大浜先生のご尽力に感謝致すと共に厚く御礼申し上げます。

ご 祝 辞



金岡内科医院々長

金 賢 一 郎

此の度、「躰道塾精気会」発足10周年とその「第1回記念大会」の開催を心からお慶び申し上げます。同時に、この大会の準備と開催に心血を注いでこられました大浜師範、並びに関係各位の皆様方の御尽力に、深い敬意を表する次第であります。

聞き及びますに、この大会開催は大浜師範の長年の悲願であったとか、ここまでに至るには並々ならぬ御苦勞があったものと推察致します。

戦後四十数年、経済大国の日本ではありますが、精神不在が叫ばれる中、今後の日本の将来を思う時、痛切に青少年教育の一環として、武道の必要性を感じるのであります。

だからこそ、この時期にこの大会が開催されます事は、非常に意義あることと思われれます。

また、大浜師範が空手道を通じての青少年の育成に、燃えるような情熱を持っておられるのを目の当たりにする度に、師範を友人に持ったことを誇りに思いつつ、我が身を奮い立たせておる次第であります。

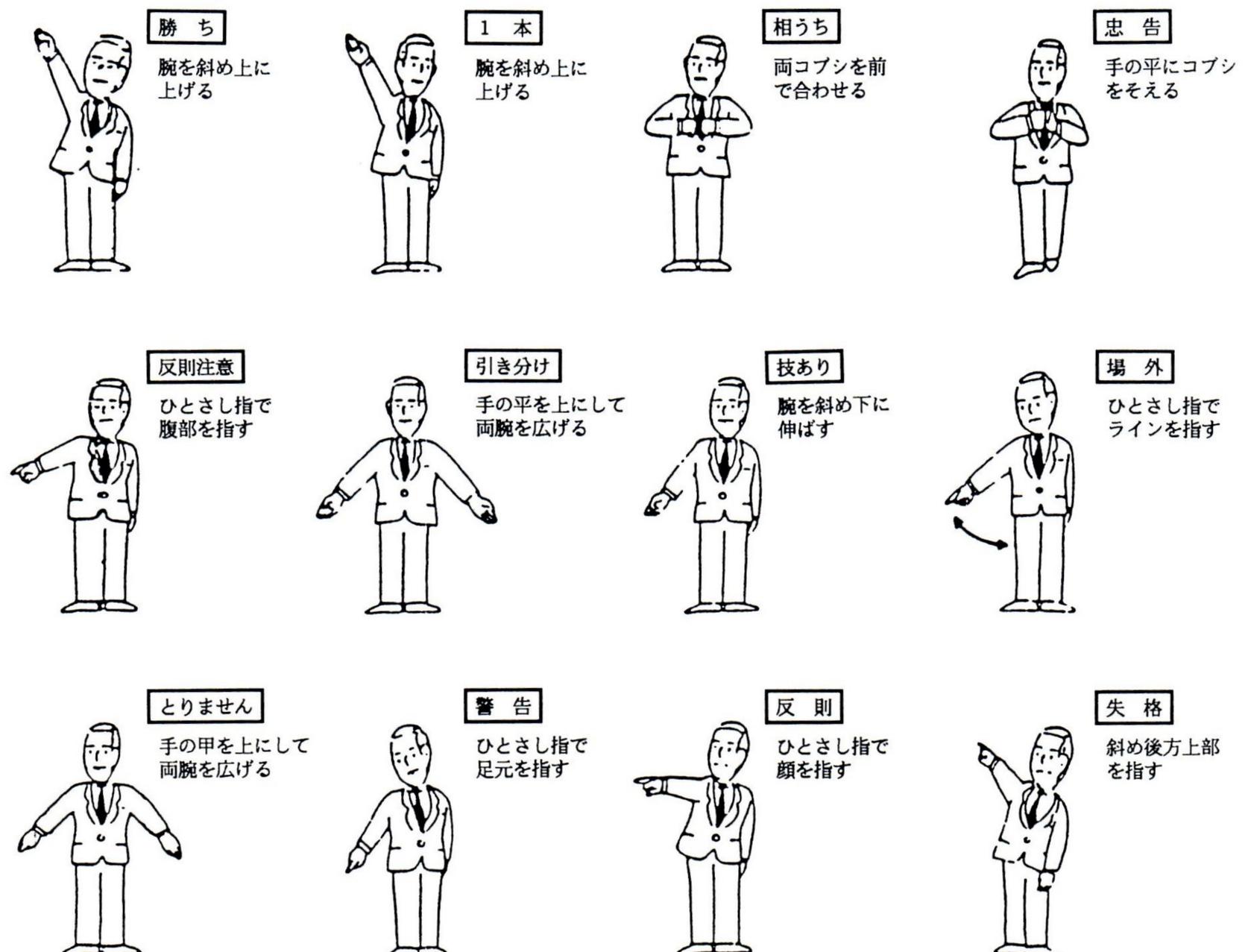
そして、この大会が単なる技倆を競いあう大会に終ることなく、空手道の道（みち）を追及する選手たちの心と心が固い絆で結ばれ、日本の平和と発展に寄与することを心から願って止みません。

試合の見かた

■組手の競技とは

- I. コート／8m×8m（内側1mに警告ライン）
 - II. 競技時間／1分30秒
 - III. 審判構成／監査1名 主審1名 副審2名
 - IV. 勝 敗／次の場合に勝敗が決する。
 - ①一方が1本を1つ、もしくは技あり2つを先取した場合。
 - ②一方が1本と技ありの合計3本を先取した場合（1本は技あり2つに等しい）
 - ③競技終了時に、双方共に合計1本（技あり2つ）の得点に達しない場合、それまでに取得している1本、技ありの多い方を勝者とする。（双方が同得点の場合延長戦を行う。その際競技時間中のペナルティーは延長戦にもちこされる）
 - ④延長戦では1本又は技あり1つを先取した方を勝者とする。
- 1本…的確な間合で、威力のある突き、蹴り、打ちが定められた部位に決まった場合をいう。
 - 技あり…1本にほぼ匹敵するが、やや軽度の技をいう。

■組手競技における主審の表示



V. 攻撃の部位／頭部、顔面部、頸部、胸部、腹部、背部

VI. ペナルティー／組手競技は、安全第一の目的から相手の身体にふれる前に「とめる」ことを大前提としていますが、双方の動きが早い為、まちがって突き、蹴りが当たる場合があります。その時には次のペナルティーが課せられます。

名称	内容	ペナルティー
忠告	突き、蹴りが相手に軽く当たる	
警告	突き、蹴りが相手に少し強く当たる、又はくりかえしの忠告	相手に技あり1つ
反則注意	突き、蹴りが相手に強く当たる、又はくりかえしの警告	相手に1本
反則	突き、蹴りが相手に相当はげしく当たる。又は再度の反則注意	相手に1本
失格	競技規定の重大な違反、又は主審の指示に従わぬ場合	相手に1本

又、場外及び無防備に対してもその回数に応じて次のペナルティーが課せられます。

●場外 競技者の足、又は身体の部分が競技場の外に出た場合 (但し、相手に押し出された場合は除く)	1回目	忠告
	2回目	警告、相手に技あり1つ
	3回目	注意、相手に1本
●無防備 一方又は双方の競技者が防御体勢を整えない場合		

空手道の競技

■組手競技の図解

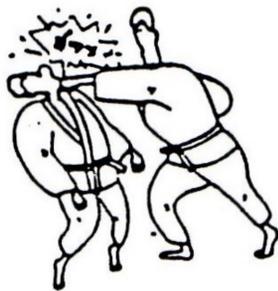
●一本又は技あり
中段・上段突き



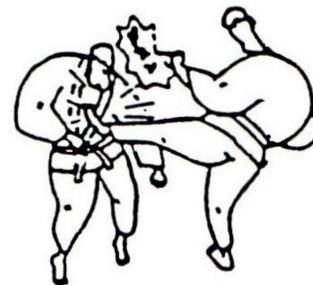
●一本又は技あり
上段・中段蹴り



●反則



●反則



●警告及び反則注意



(反則の程度の軽いもの)

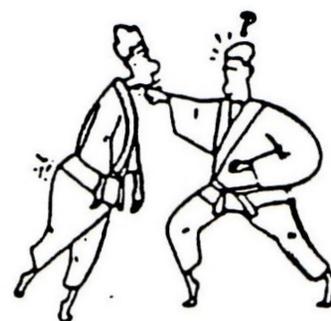
●警告及び反則注意



●場外注意



●無防備
(故意に相手の攻撃にあたること)



大会次第

◎ 開会式 / 9 : 5 0

役員、選手整列

会旗掲揚 「正面に礼」

開会宣言 大会実行委員長 塩貝 国男

選手宣誓 選手代表 酒井 華代

試合上注意 審判長 大濱 正

役員、選手全員による基本演武

役員、選手退場

- ◎ 試合
- | | |
|-----------|-----------|
| 少年1部 | (小学1年・2年) |
| (組手) 少年2部 | (小学3年・4年) |
| 少年3部 | (小学5年・6年) |
| 少年4部 | (中学1年) |
| 少年5部 | (中学2年・3年) |
| 一般1部 | (高校1年～3年) |
| 一般2部 | (18歳以上) |
- (型) 少年1部・2部・3部

◎ 式典 / 1 : 0 0

役員、選手整列

あいさつ 大会名誉会長 蔭山 清司 (躰道塾精気会々長)

大会会長 藤田 滋 (鳥取本部師範)

来賓祝辞 代表 ○向日市役所企画財政部長 岡崎 健

○(株)三友代表取締役 上野 隆司

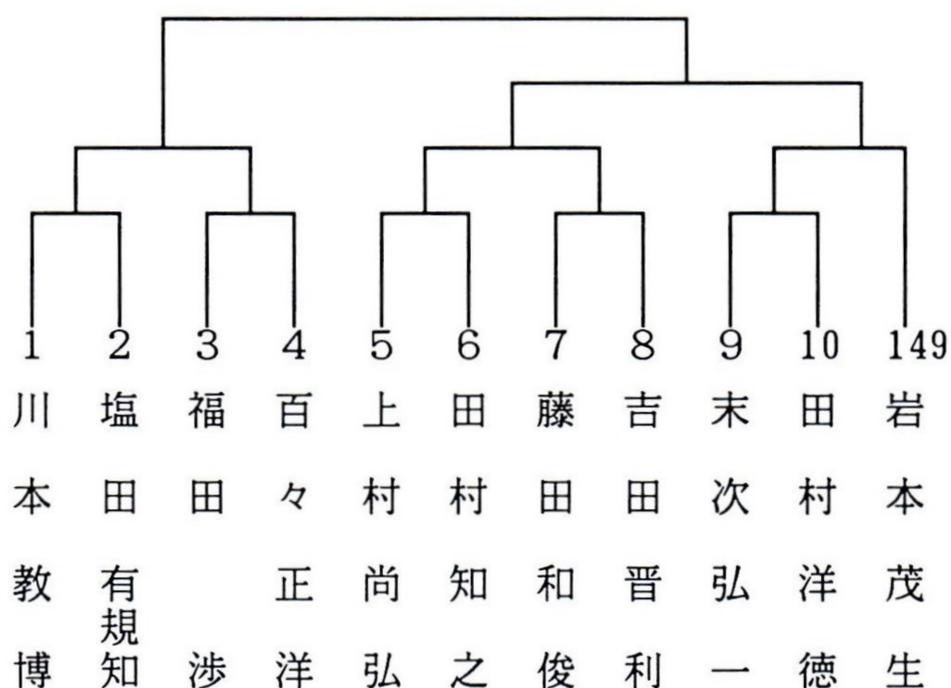
役員、選手退場

◎ 演武

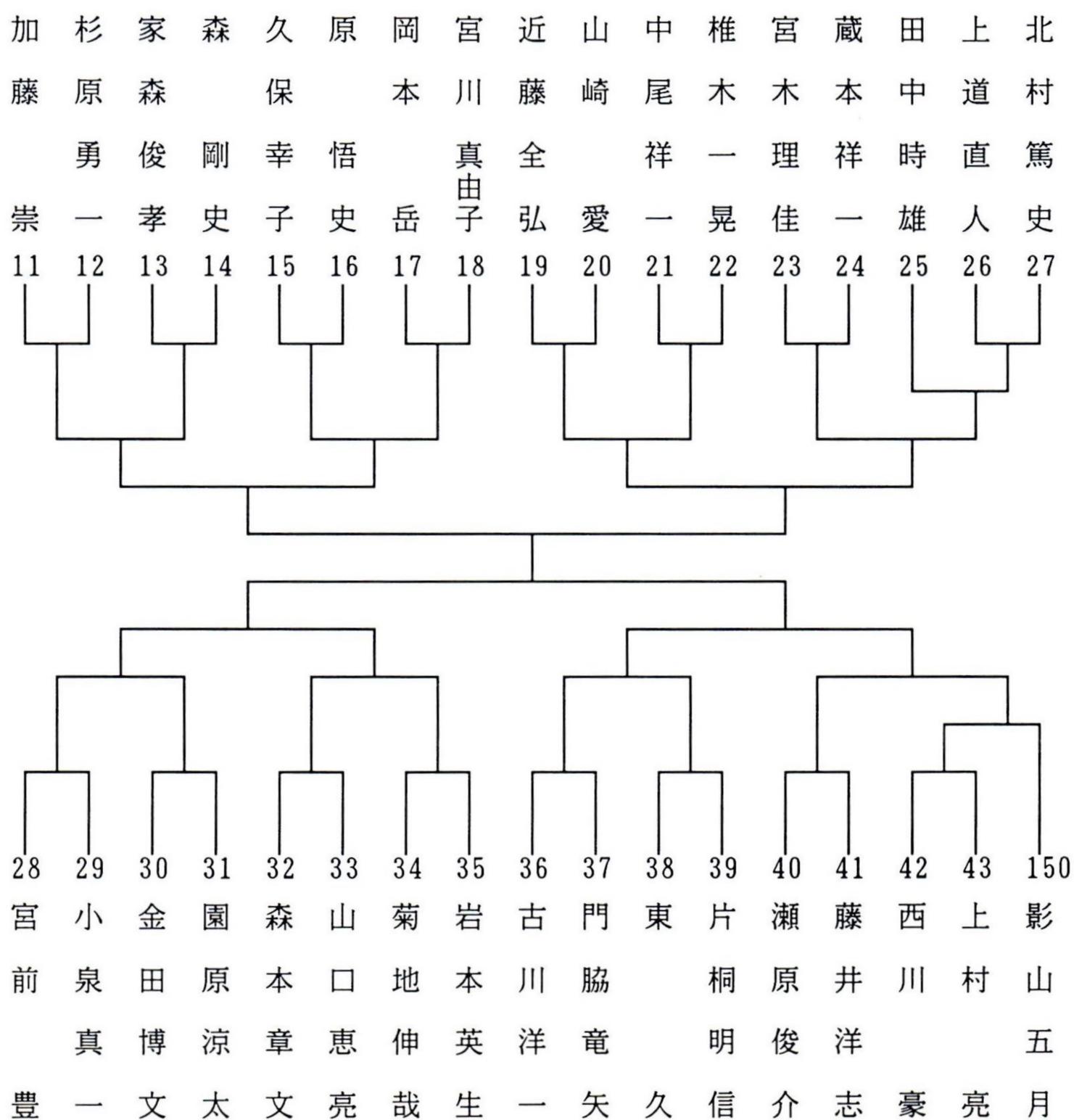
大会役員

大会名誉会長	蔭山清司	躰道塾精気会会長
躰道塾精気会顧問 (兼大会顧問)		
	中川良長	(有)洛西 代表取締役
	橋本義詮	京空連筆頭顧問 全空連七段範士
	奥井亦夫	洛西新林団地自治会長
	上野隆司	(株)三友 代表取締役
	林敏夫	林病院院長
	岡崎健	向日市役所企画財政部長
	宮本茂充	宮本診療所院長
	金賢一郎	金岡内科医院院長
	武田昭典	阪堺病院院長
	寺垣博俊	鳥取銀行本店副調査役
		(順不同・敬称略)
大会会長	藤田滋	躰道塾精気会鳥取師範
大会副会長	寺井孝亨	躰道塾精気会鳥取師範
大会副会長	小須田亘	躰道塾精気会本部師範代
大会実行委員長	塩貝国男	躰道塾精気会指導員
大会実行副委員長	横川智信	躰道塾精気会指導員
大会本部長	清水正継	躰道塾精気会塾頭
大会審判長	大濱正	躰道塾精気会主幹師範
大会ドクター	中村薫	医師
	斧出安弘	医師
大会スポーツ トレーナー	木村公一	日本体育協会公認スポーツトレーナー
大会委員	網島善永・宮野修平・清酒重好・的場寛人・田村恒彦 小寺修好・松本淳正・引野健一・高橋司朗・長谷川新一 岡本善雄・野田洋・稲倉隆・花田裕司・福岡弘一朗 岸道雄	
協力団体	洛西父母の会 (竹の子会) 高槻父母の会 向日市空手道部	

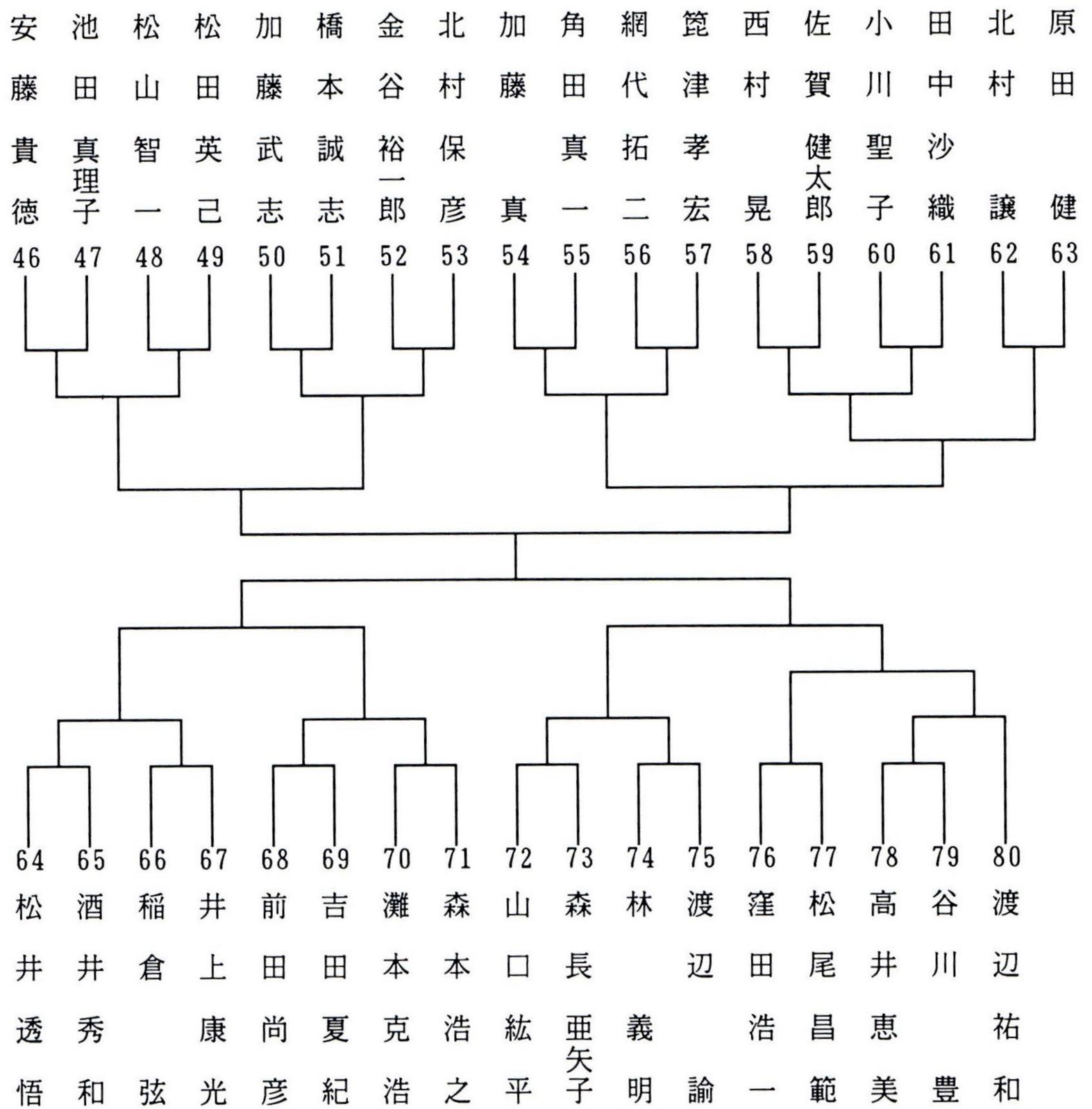
組手・少年1部（小学1・2年）



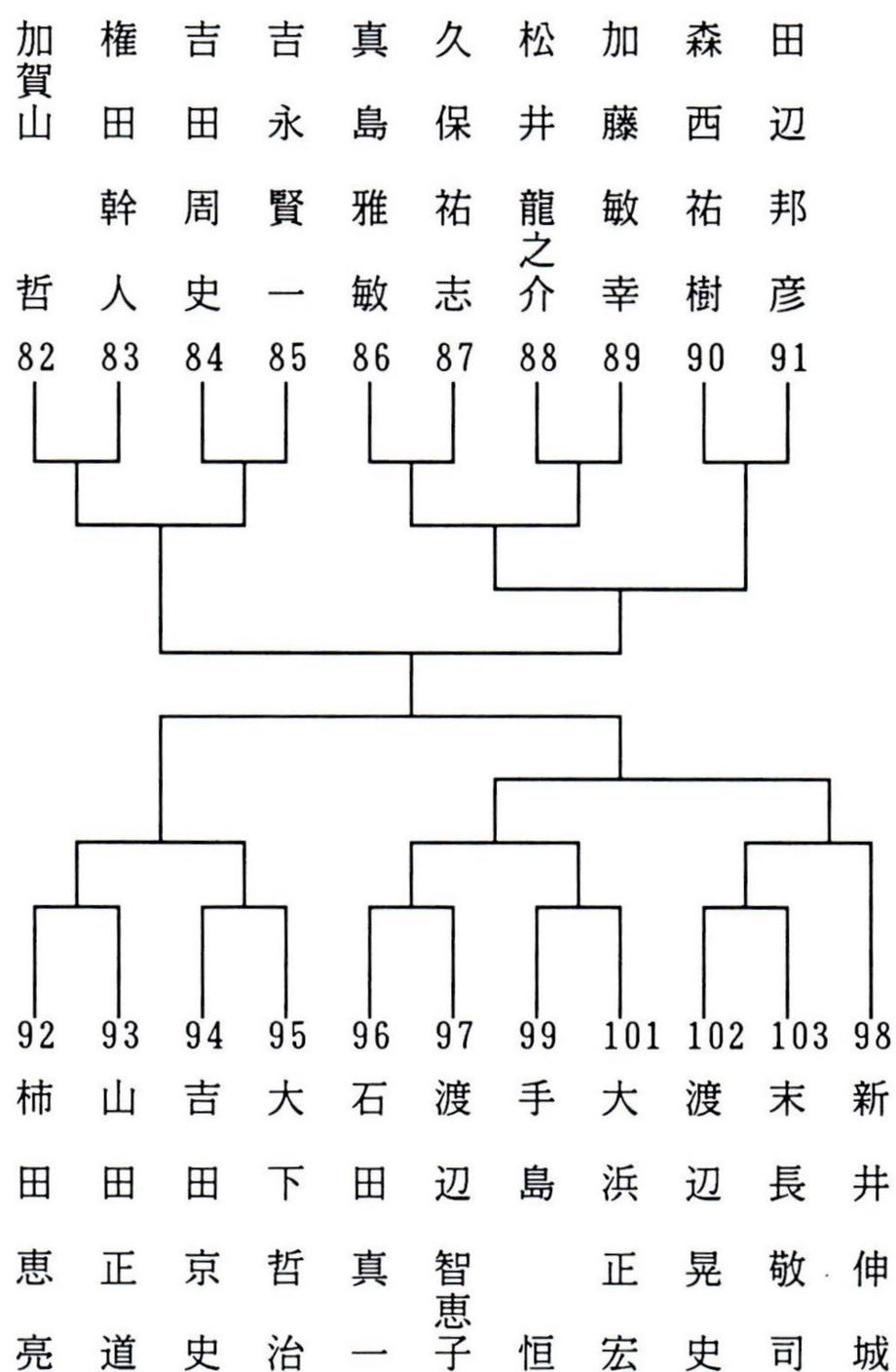
組手・少年2部（小学3・4年）



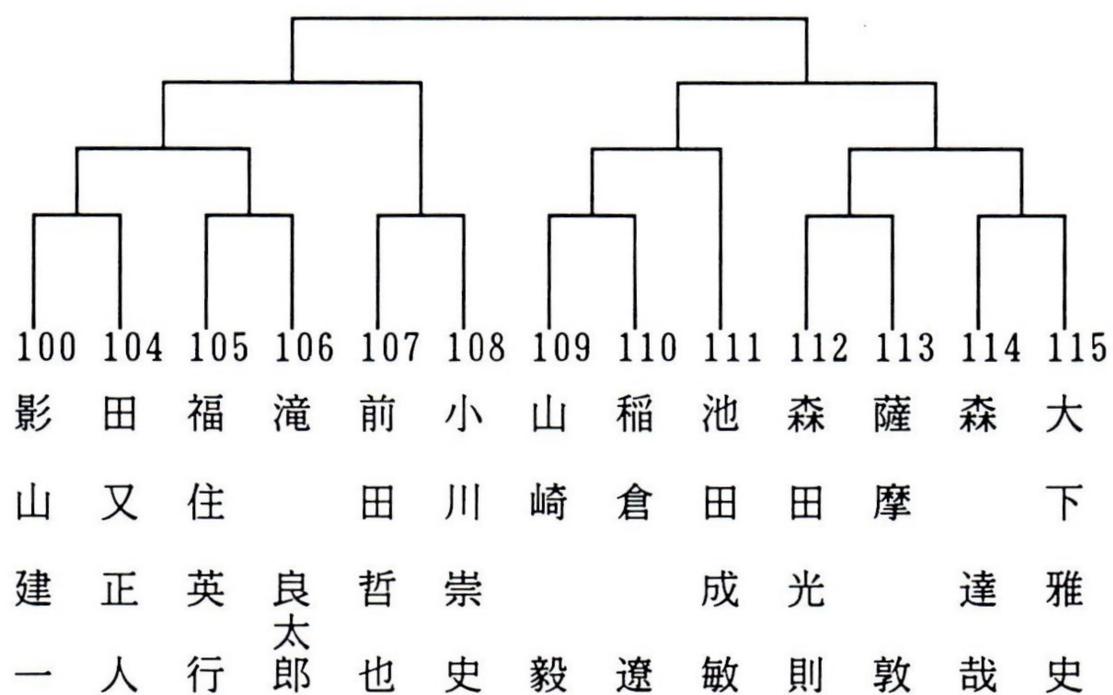
組手・少年3部（小学5・6年）



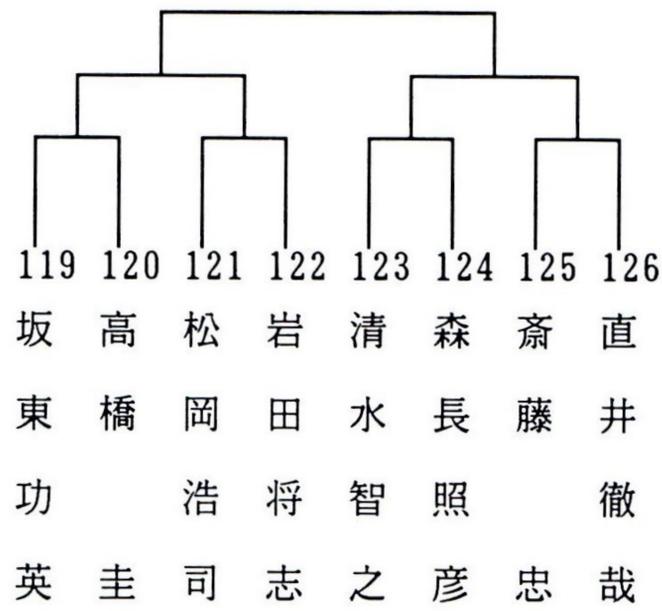
組手・少年4部（中学1年）



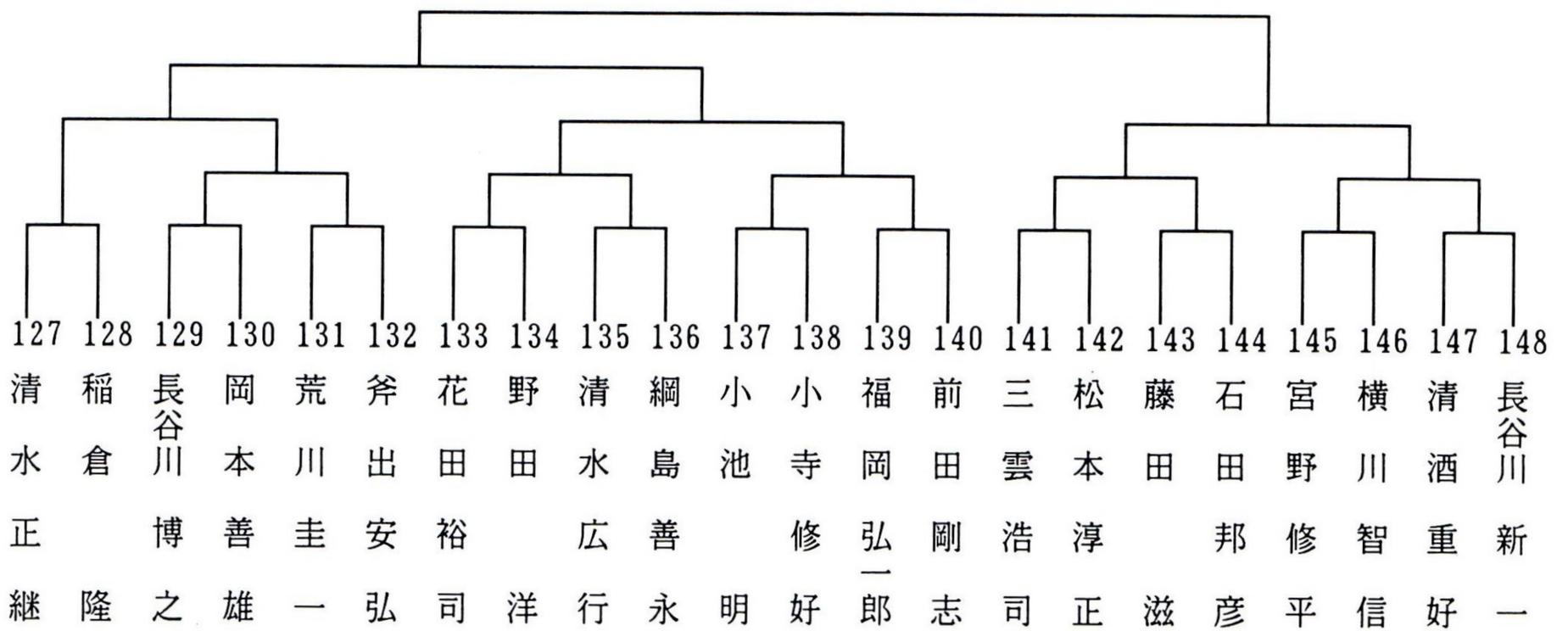
組手・少年5部（中学2・3年）



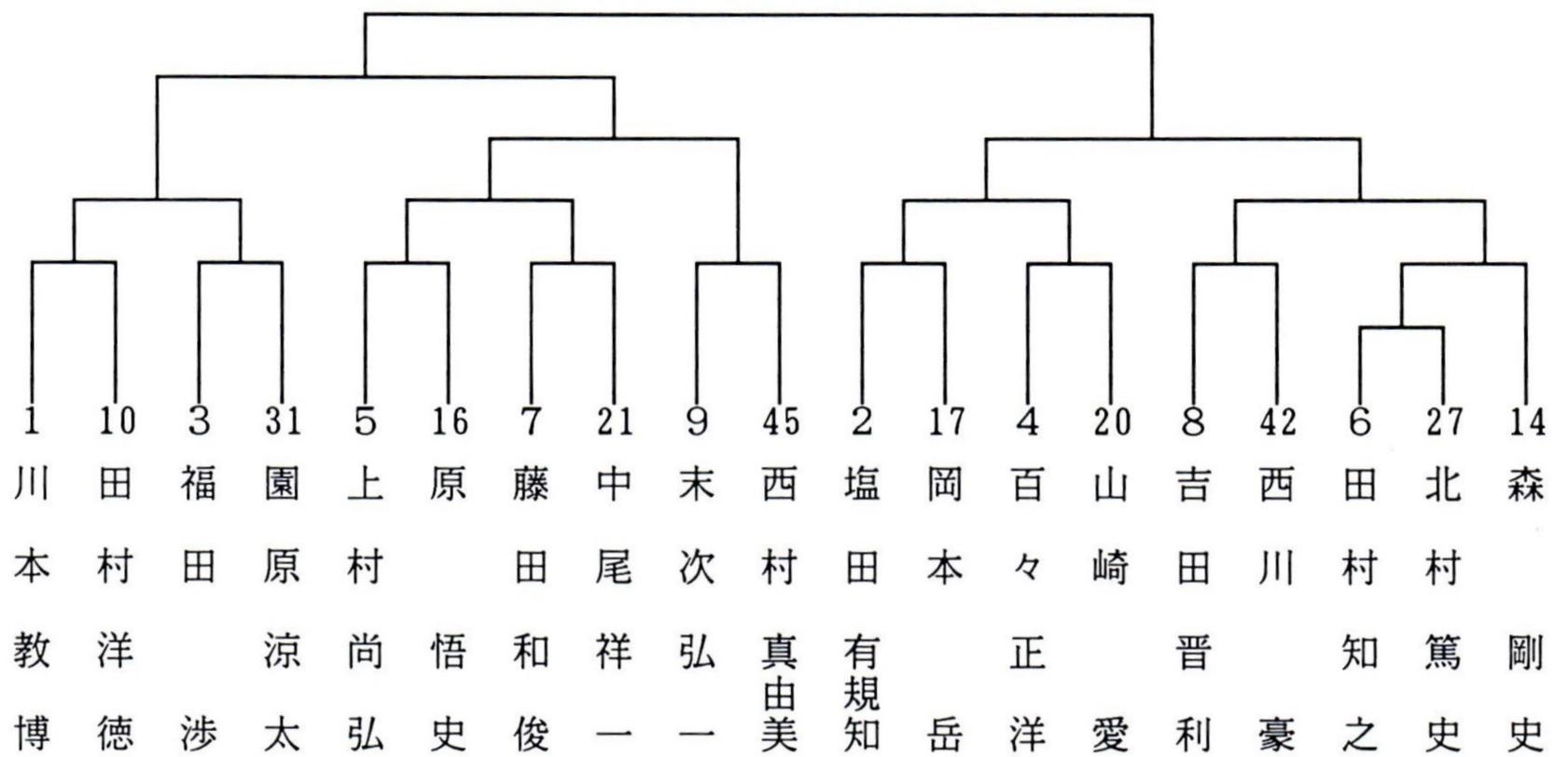
組手・一般1部（高校生）



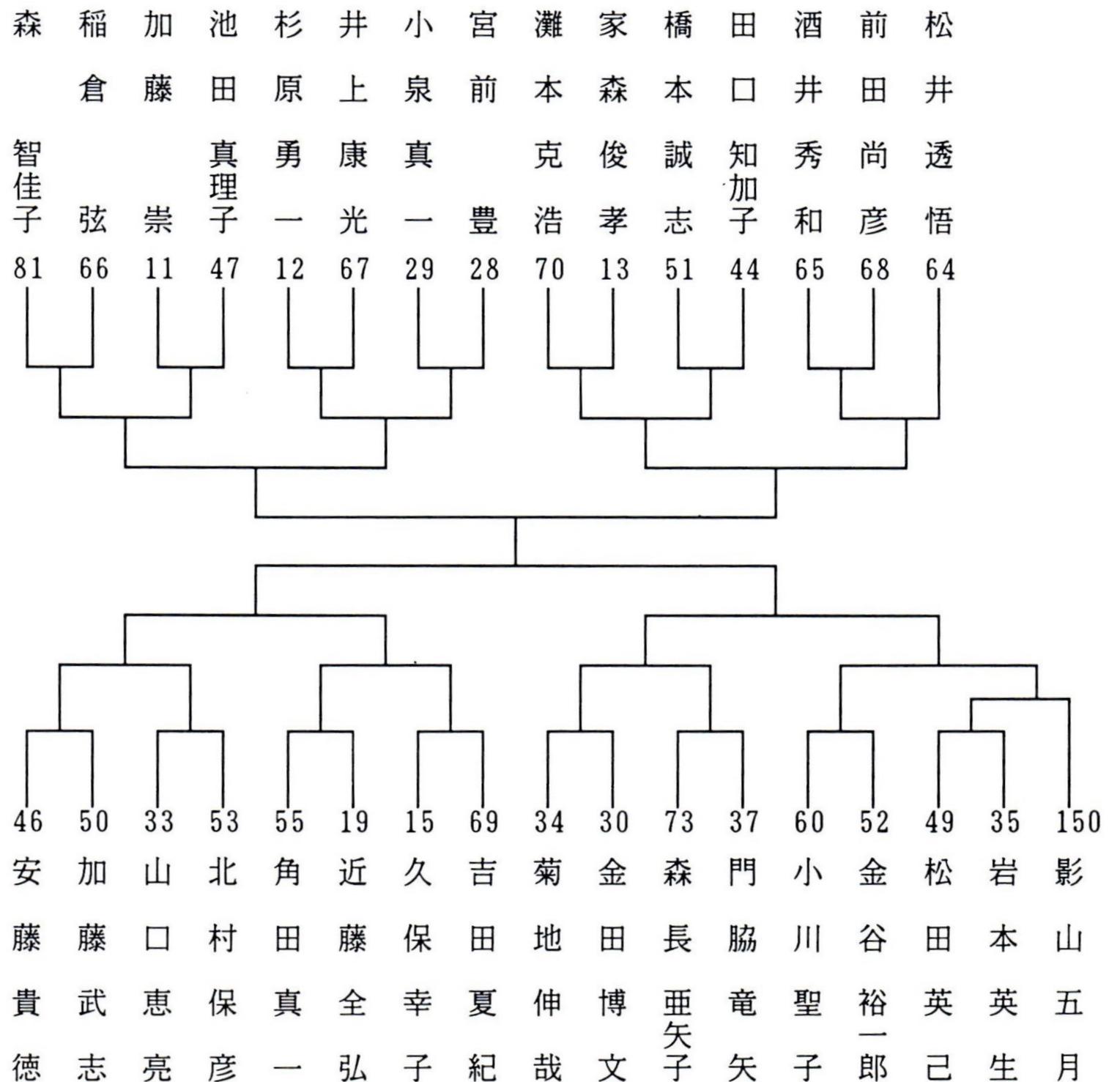
組手・一般2部（18才以上）



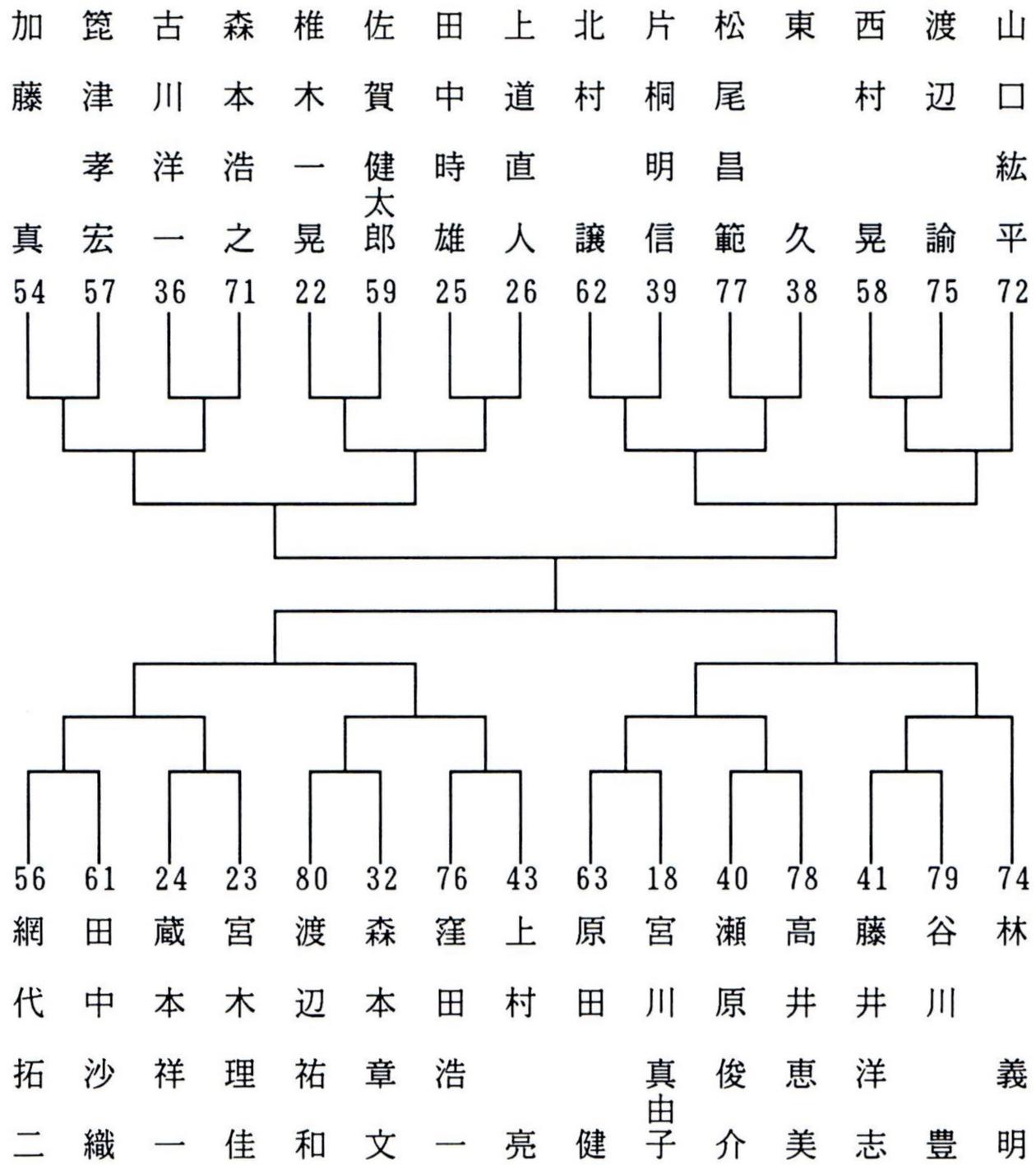
型・少年1部（小学1～3年）



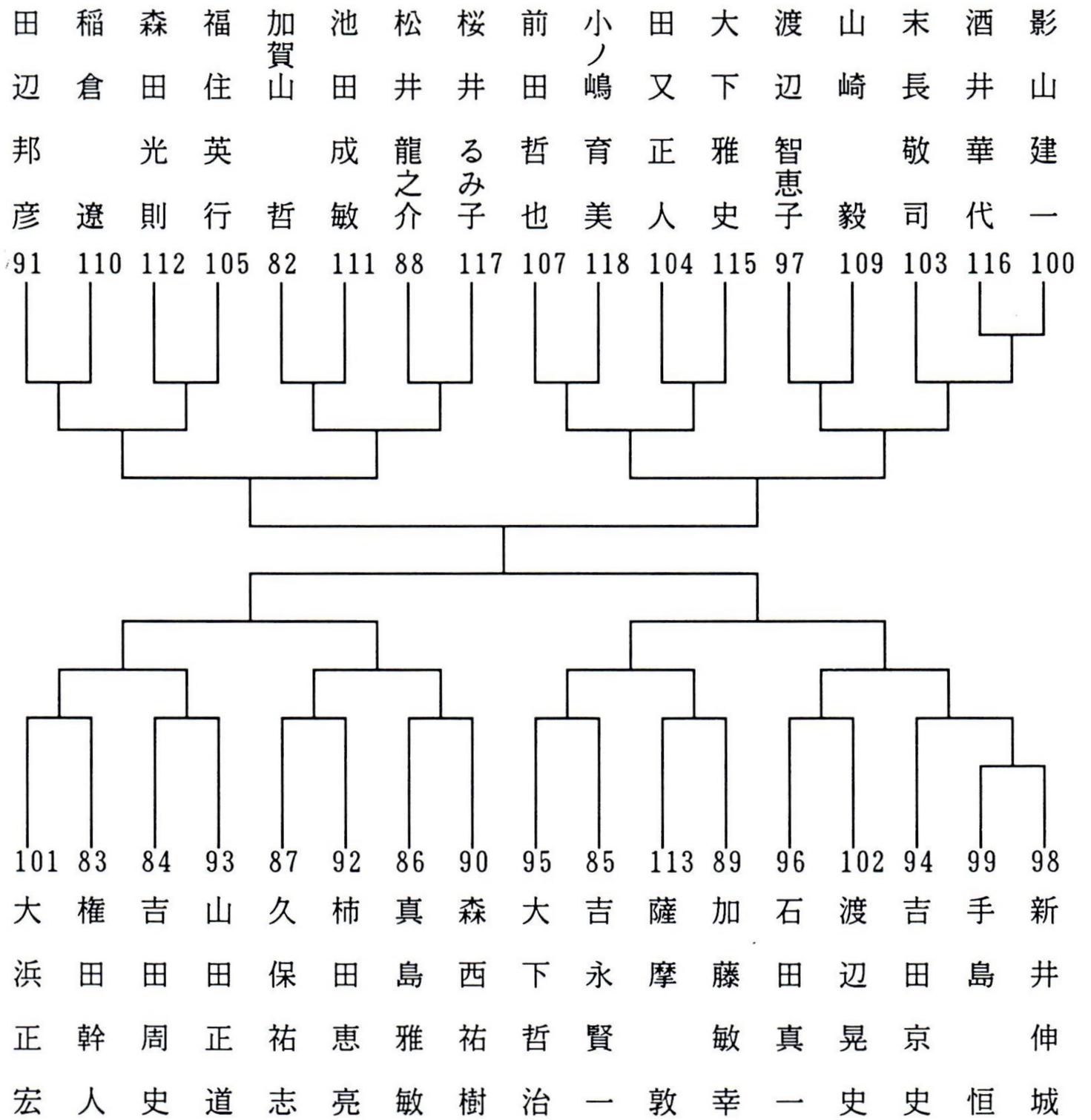
型・少年2部（小学4～6年）・A



型・少年2部（小学4～6年）・B



型・少年3部（中学1，2，3年）



祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

医療法人 林病院
豊昌会

内科・外科・胃腸科
脳神経外科・整形外科

理事長 林 敏夫
院長

豊中市原田中1-16-18

☎ 06-841-3262

祝 躰道塾精気会創立10周年



向日市空手道部

顧問	岡崎	健朗
部長	福岡	弘一
副部長	田村	恒彦
マネージャー	酒井	由美
部	員	一 同

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

土の総合コンサルタンツ

営業内容：地質土質調査・土質試験・地下水調査・地すべり調査
常時微動測定・測量・設計



(株) ソイルコンサルタンツ

代表取締役社長 澁谷平八郎

本社	大阪市北区中津3丁目10-7 TEL: (06) 371-9138 FAX: (06) 374-1749
奈良事務所	奈良市春日野町5番 TEL: (0742) 23-7075 FAX: (0742) 27-1384
神戸事務所	神戸市灘区宮山町3丁目1番18-102号 TEL: (078) 861-1566 FAX: (078) 882-2256
滋賀営業所	大津市大將軍3丁目8番14号 TEL: (0775) 43-5015
京都営業所	京都市下京区七条大宮西入花畑町594の3 TEL: (075) 371-5820

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

呼吸器科
循環器科
小児科
皮膚科

宮本診療所

院長 宮本茂充

〒520-02

大津市衣川二丁目10-6

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

大 幸 マ ン シ ョ ン

大阪市淀川区十三東1丁目4-11

TEL (06) 302-5001

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

中華料理
宴席料理

道 草 飯 店

営業時間 AM 11:00~PM 10:30

なお出前は迅速に承っております。

出前営業時間 AM 11:30~PM 9:00

定休日 毎週金曜日

京・西京区山田中吉見町5の7

中華部 TEL (392) 6901

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

岸 本 米 穀 店

(岸 本 進)

京都市西京区嵐山上海道町55

TEL (075) 861-0858

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

ユ ー ゴ ー 書 店

阿倍野区阿倍野筋1-3-18

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

イ ン テ リ ア 塩 貝

京・伏見区深草石峰寺山町32

TEL (075) 643-3814

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

島田株式会社

大阪市淀川区十三東1丁目4-11

TEL (06) 302-5001~4

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

永年の信用と実績

真心のこもったご奉仕

葬祭センター

株式会社 **公益社**

本社／京都市中京区烏丸通三条下る ☎ 075(221)4116 (代)

北公益社／京都市北区紫明通堀川東入 ☎ 075(431)7121 (代)

中公益社／京都市東山区五条通東大路東入 ☎ 075(551)0042 (代)

南公益社／宇治市槇島町(文教短大前) ☎ 0774(20)0042 (代)

滋賀公益社／大津市朝日が丘一丁目 ☎ 0775(23)0042 (代)

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

やき鳥 源 みなもと

京・嵐山上海道町 電話(八六-)四五六八

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

〈病氣入院保険〉

○病氣入院の場合
5000円×730日
(1日) (通算)

○ケガ入院の場合
5000円×730日
(1日) (通算)

☆ その他詳しくは資料をご請求下さい。

○保険期間10年、月払(男性)
30才の場合 2350円

AIU・東京海上・アリコジャパン

長谷川保険事務所

豊中市永楽荘2丁目1番6号

TEL 06 (852) 5582 / FAX 06 (853) 9175

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

建設業(般-63)第24966
設計業 63B第606号
不動産業(1)第8287号

X4ケン

〒617 長岡京市神足四の坪10番地15

TEL(075)951-5666 FAX(075)951-5664

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

修理・販売店 中村オート

TEL (06) 305-0543

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

イビケン株式会社

TEL (0726) 34-5400

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

寿司と居酒屋 活いわし料理できます

いわし造り
いわしたたき
いわし天ぷら } 各¹人前
¥700.-

高槻市沢良木田1-11

寿司 文

TEL 0726-71-3705

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

ゴルフ ダイジェスト サービス社 提携店

World Golf

ゴルフ用品
ゴルフ会員権売買

ワールドゴルフ

井上政次

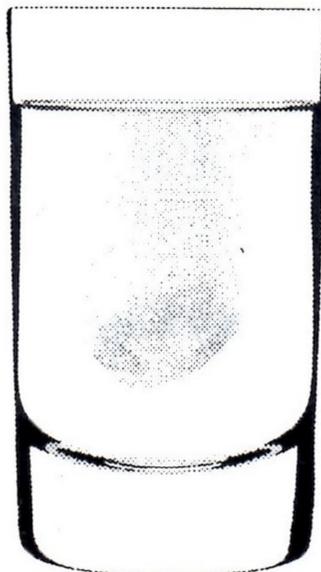
京都府向日市物集女町坂本12の4
電話 (075) 934-3414番

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

大塚製薬



おいC朝は、金。 シーマックス1000新発売



①シーマックス1000は、ビタミンCを、10000mg含む清涼飲料です。
②朝は金、昼は銀、夜は銅。というようにビタミンCも朝、おとりください。
③グラス一杯の水に1粒入れれば、その場でおいC炭酸発泡飲料になります。
④しかも8.6kcalという低カロリー。新しく美しい行動力がシユワツと誕生です。完全に溶けてからお飲みください。

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

阪 堺 病 院

診療科目 整形外科、外科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、理学診療科

診療時間 午前8時30分～12時 午後1時～2時 午後5時～7時

休診日 土曜午後・日曜・祝祭日

ただし急患の方は24時間いつでも診察いたします。

育成医療・労災・アフターケア指導・各種保険取扱・生活保護指定医療機関

整形外科認定医・研修施設

院 長 武 田 昭 典

〒590 堺市大浜北町1丁目9番13号

電話 (0722) 33-6745 (代表)

祝 躰道塾精気会 創立10周年記念大会

医療法人栄公会

佐野記念病院

診療科目 整形外科、外科、内科、眼科、放射線科、理学診療科

診療時間 午前9時～12時 午後5時～7時

休診日 土曜午後・日曜・祝祭日

ただし急患の方は24時間いつでも診察いたします。

育成医療・労災・アフターケア指導・各種保険取扱・生活保護指定医療機関

整形外科認定医・研修施設

院 長 中 村 薫 (日本整形外科学会認定スポーツドクター)

〒598 泉佐野市中町3丁目4番5号

電話 (0724) 64-2111 (代表)

充 気 三 法 （ 呼 吸 法 ）

初 法 （ ヒ コ バ エ の 調 息 ）

* ヒコバエ（蘂）とは木の根本から生え出る新芽を言う
即ち、新しくみなぎる気力の充実を表す

- 1 : 深く鼻より吸い、口より吐く、脈15動に一度息をする。
- 2 : 手のひらを胸と腹の間に置き、息を吸う時は上にさすり、吐く時は下にさする。
- 3 : 常にイメージを頭に浮かべ、丹田に「気」を置き足芯より体全体に充実した気力を得る。

中 位 （ 任 運 息 ）

* 自然の息

- 1 : 1から10までの数をゆっくり数え、心が落ち着くまで繰り返して行う。

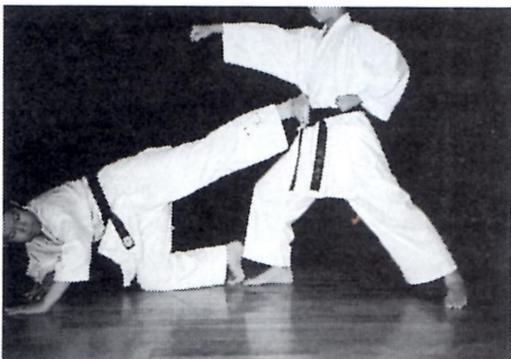
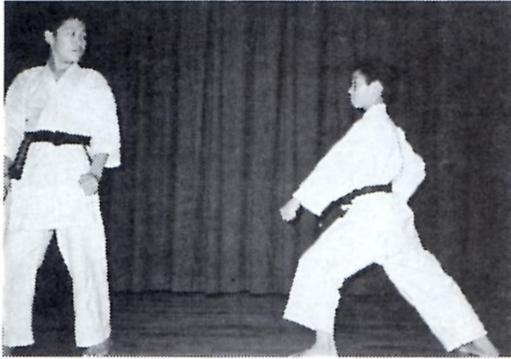
奥 伝 （ 靈 息 ）

- 1 : 深く息を吸い、吐くとき「ア」と口を大きく開き「ウ」と口をすぼめ、「オ」とまるく開いて吐く。（3度繰り返す）
- 2 : 腹の底から声と息をしぼりだす。

蹴足・五法<ケソク・ゴホウ>相対

* 1 足：〔横 倒 蹴〕

我、相手に向かって左向きで構え、相手刀もしくは棒にて、上段より打ちかけてくるのを、我、相手をにらみつつ左足を右足の前へ交差移動し、そのまま身を沈め、左手にて揚げ受け（実際には鉄刺、又は棒を使用して受ける）を行い、受けると同時に身を地に這う様に伏せ、左足刀にて相手の膝関節か下腹部を蹴る。その後、残心を大切に！



* 2 足：〔後 倒 蹴〕

我、相手と向かい合い気迫にて相手を制する。相手が刀又は、棒にて突いてくるのを、我、左足を右足前に交差反転して、棒にて相手棒を流し受けると同時に、相手後方に伏し、両手と左足の力の反動を利用し右後カカト蹴りを行う。その後、残心を大切に！



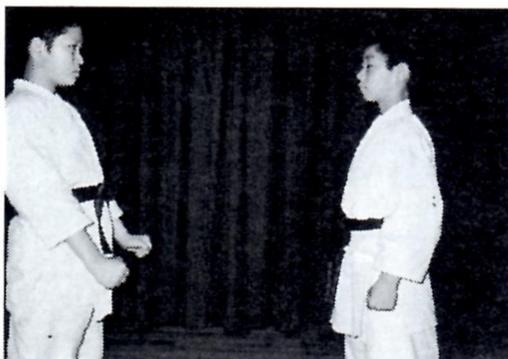
* 3 足：〔前方座式蹴〕

我、相手と近間合いにて向かい合う。相手、私の胸をつかみ押し倒さんとする。我、腰をおとし、膝の屈伸力を移用して、二、三步後退し、相手との間合いをとると同時に倒れる力を半減さし、カカトと両手の力により両膝を深く曲げて、尻より座り、相手がつかみかからんとする時、右又は左足カカトにより下腹部を蹴る。残心大事！



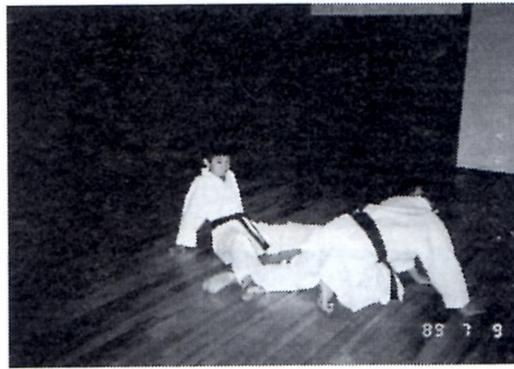
* 4 足：〔斜状蹴り〕

相手と向かい合い構える、相手が刀もしくは棒にて、我に上段より打ちかかってくるのを、相手斜め前方へ倒れ込んで避け、そのまま右もしくは左足にて下腹部へ回し蹴りを行い、残心時、相手の後方に回り行う。



* 5 足 : [掛 け 蹴 り]

4 足と同様に行う。相手の出足を腰の回転を利用して、カカトにて掛け倒す。
残心を大切に！



蹴足五法の特徴は、相手の技を見切り、轉身と同時に伏せ身にて、相手からは一番攻撃しにくい体勢をとり、同時に受けにくい角度と部分に攻撃を加え、相手の戦意をなくさず技として、古来の実戦技として、五形派古武術に伝わる秘技です。

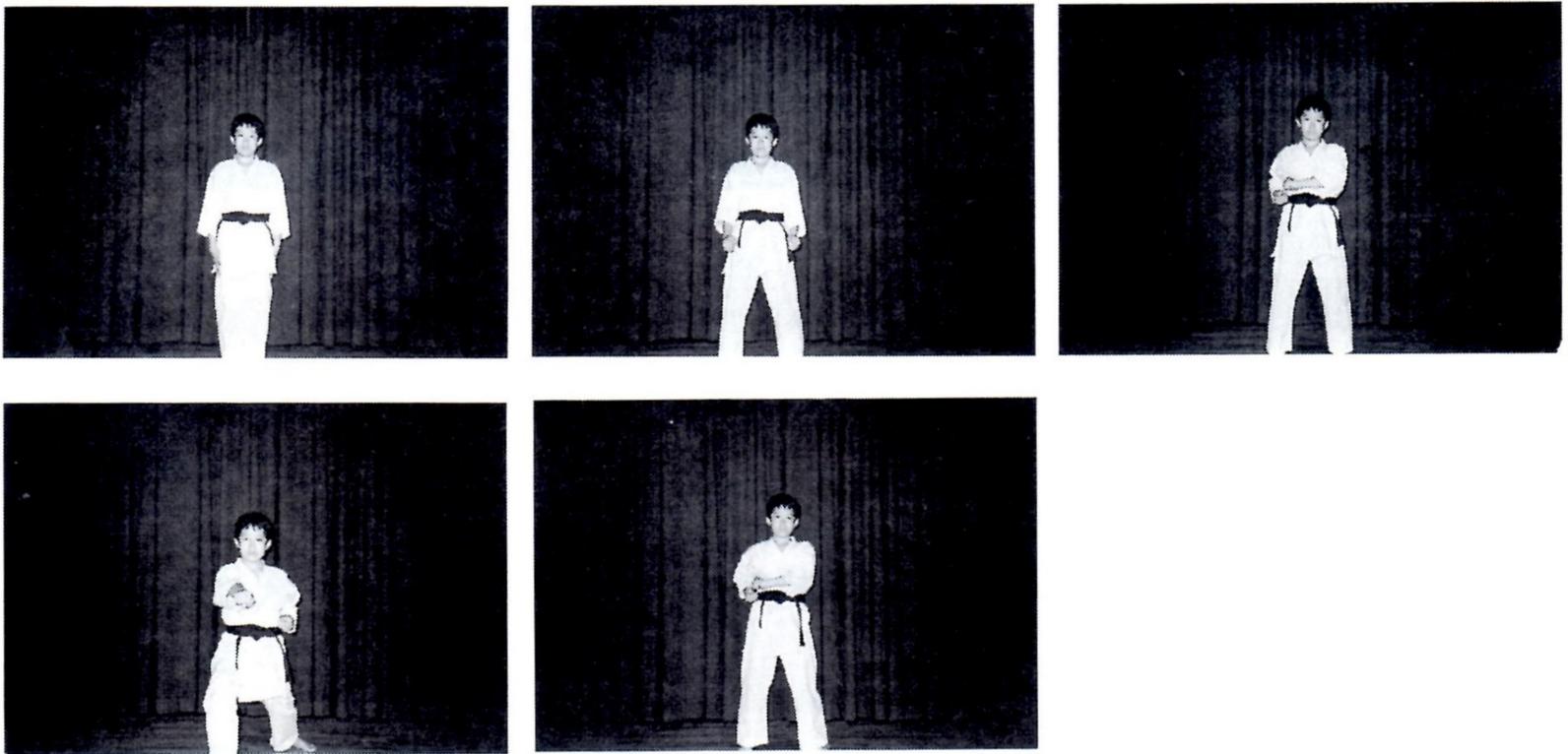
起 動 法

(技を起こす瞬間の動きと流れを練習する方法)

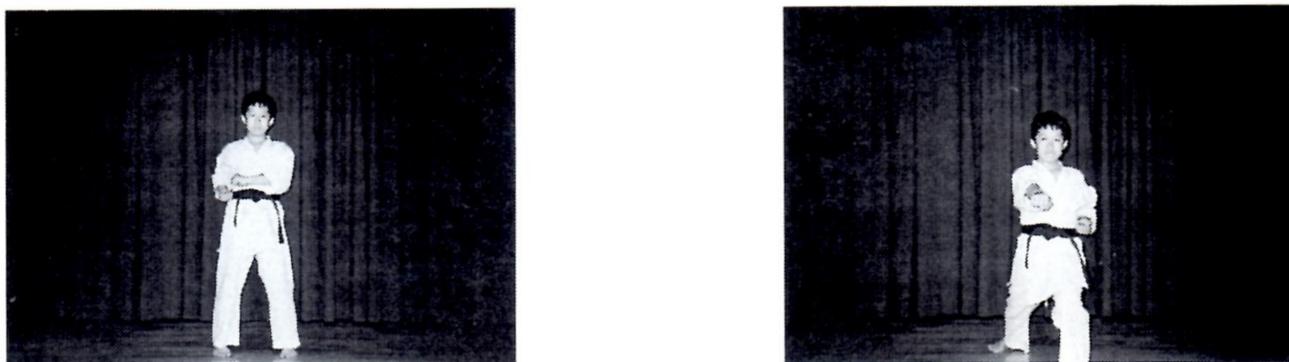
当会の基本となる大切な技法で、これを中心にならぬ応用の技法を学ぶ第一の練習です。単に「突き、蹴り」のみ原形づけるのではなく、流れのある技を学び「正しい姿勢と体の安定」、「重心の移動と呼吸法及び気迫」、「力強さと緩急」等々を意識して練習して下さい。

※ 立ち方は「平行締め立ち」を行い、構えは当会独特の「止め受け」にて重厚なる構えで技に望みます。動きは必ず軸足を中心に寄せ足にて半円をえがき流れるような動きに気を付けて行うこと！

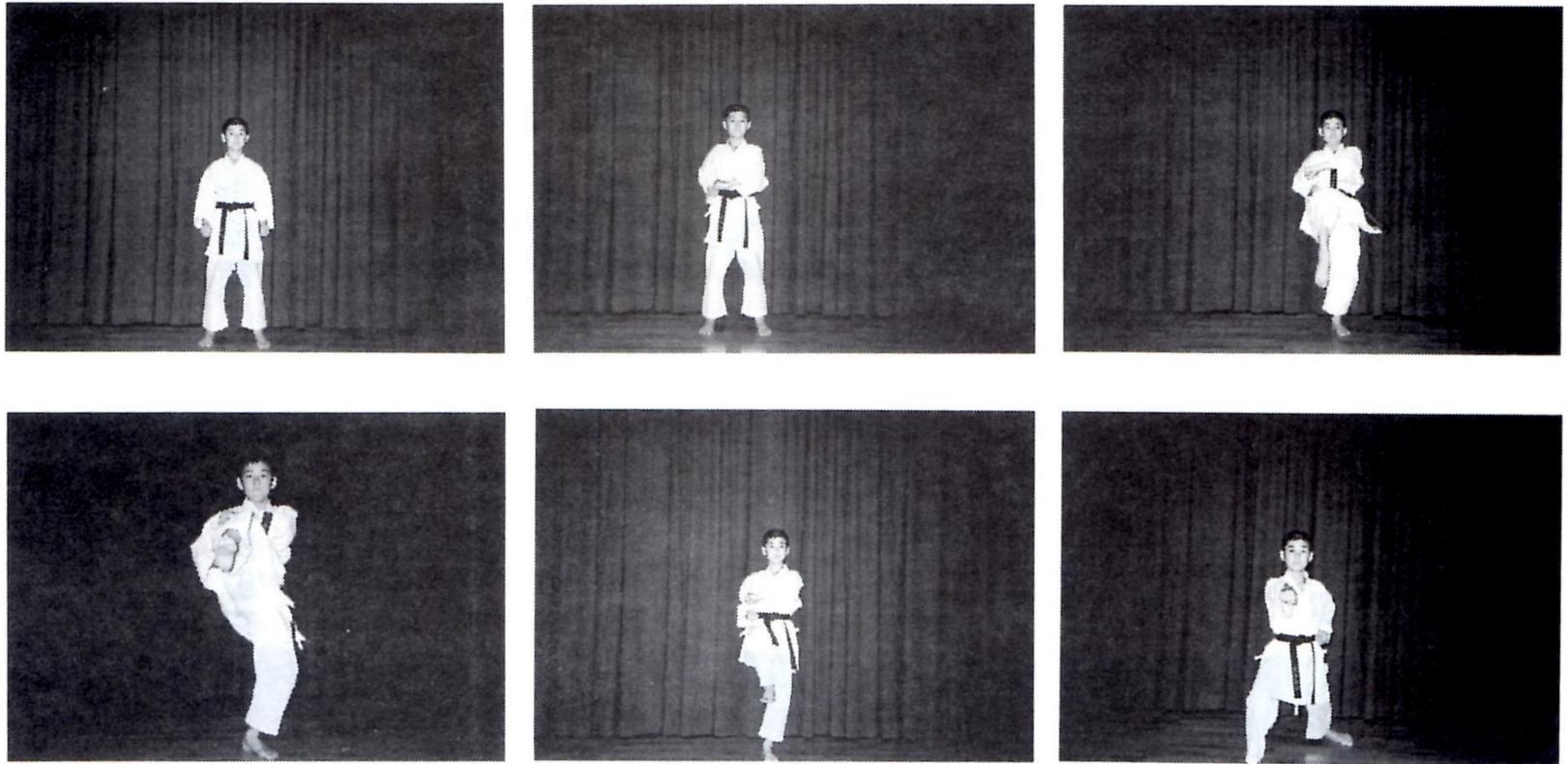
1 の技 平行締め立ちより右足を一步大きく進め前屈立ちとなり右突き
(特に突いた時の姿勢に気をつけて行う) … 順突き



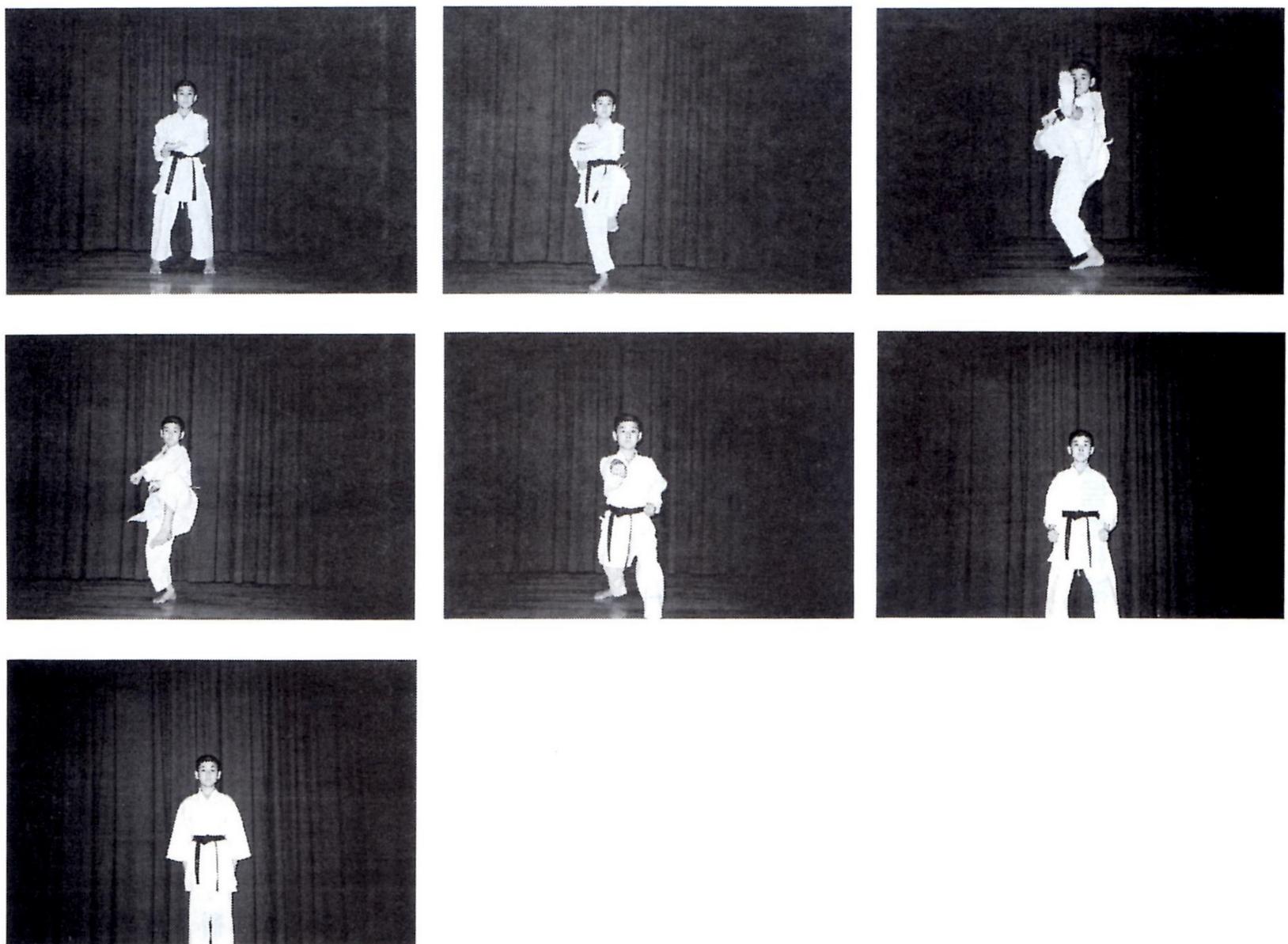
2 の技 平行締め立ちより左足を一步大きく進め前屈立ちとなり右突き
(特に腰の切れに気をつけて行う) … 逆突き



3 の技 平行締め立ちより右足にて蹴り込み前に踏み込んで右突き
(蹴りを行った後必ず引きを行い「鶴足立ち」となり一步踏み込む感じで突く)



4 の技 平行締め立ちより左足にて蹴り込み前に踏み込んで右突き



会 氣 精 塾 道 躰

会 長

理 事 長

蔭 山 清 司

斧 出 安 弘

本部主幹師範

鳥取本部師範

大 濱 正

藤 田 滋

塾 頭 正 繼

師 範 塾 頭

清 水 正 繼

寺 井 孝 亨

師 範 代

兄 弟 道 場

小 須 田 亘

鳥 取

鳥 取

鳥 取

鳥 取

大 阪

大 阪

京 都

京 都

指 導 員

剛 柔 流 聖 武 会

指 導 員 範

指 導 員

指 導 員

師 範

指 導 員 代

少 年 部 指 導 員

少 年 部 指 導 員

指 導 員 代

指 導 員

指 導 員

指 導 員

部 長

少 年 部 指 導 員

少 年 部 指 導 員

指 導 員

桂 青 少 年 空 手 教 室
指 導 員 長

高 寺 橋 司 孝 朗

稻 倉 隆

野 田 野 健 洋 一

藤 田 滋

岡 本 善 雄 斧 出 安 弘

酒 井 華 代

大 浜 正 宏

塩 貝 国 男 亘

花 田 裕 司

岸 道 雄

長 谷 川 新 一

清 水 正 繼

福 岡 弘 一 郎

松 井 龍 之 介

横 川 智 彦

小 橋 寺 本 修 義 好 註

コツコツ無理なく頑張ろう



良い習慣は一生の宝